

Carte des soins



Bienvenue chez Bien-être & Beauté, un institut unique en son genre. Créé en 2006 à Mavenne avec l'envie d'offrir des soins alliant haute technicité et expériences sensorielles, dans un univers raffiné invitant à la relaxation.

A l'institut, vous viendrez découvrir nos soins visage et corps, nos massages, épilations...

Au SPA, vous profiterez du sauna infrarouge, du hammam et du jacuzzi.

Nos marques partenaires



# Menu de soins

Les traitements intensifs	2
Le soin excellence Secret de Sothys	3
Les soins spécifiques	3
Les peelings	3
Les soins visage Sothys	4
Le soin jeune	4
Le gommage	5
La silhouette	5
Les massages enfants, ados, zones spécifiques	6
Les massages évasion autour du monde en 1h ou 1h15	7
Les rituels du monde	8
Les soins signatures Sothys	9
Les rituels Bien-être & Beauté	10
Les évasions Bien-être & Beauté	11
Le SPA	12 - 13
Épilations femmes	14
Maquillage, teintures, soin des pieds calluspeeling	15
Hommes : soin visage et épilations	16
Les idées cadeaux et les cartes cadeaux en ligne	17
Comment apprécier l'institut et le SPA	18

# » Les traitements intensifs

Expérience sensorielle unique pour une efficacité ciblée : l'excellence du soin en cabine.

Dépolluant énergisant détox énergie Pour donner un nouveau souffle à la peau	<b>(</b> ) 1'30	83 €
Jeunesse tri-complexe safran-sophora-peptides Pour une peau visiblement plus jeune	<b>1</b> '30	83 €
Hydratant-hydra hyaluronic acid Pour désaltérer, hydrater et repulper la peau	① 1'30	83 €



# » Le soin excellence secrets de Sothys

Il conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable.

Rituel visage Votre visage est éblouissant de beauté	<b>1</b> ′30	93 €
» LES SOINS SPÉCIFIQUES Une réponse à une problématique précise.		ı
Soin professionnel yeux cryo (inclus dans un soin) Estompe immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement	O'20	25 €
Soins professionnel apaisant Retrouver confort et sérénité après seulement un soin	1'00	59 €
Soin professionnel focus taches Rituel beauté lumière pour cibler et traiter tous les types de tâches	<b>1</b> ′30	83 €
» L'OFFRE PEELING SUR-MESURE Alternative aux techniques de dermo-esthétiques et aux machines.		
Soin AC PRO PEEL  Pour exfolier en douceur la peau et lui apporter un effet coup d'éclat immédiat	t 🕭 0'40	47 €
Soin GLYSALAC PRO PEEL Pour affiner la texture de la peau et révéler un teint clair et uniforme	O'40	47 €

## » Sothys organics

La haute efficacité biologique.

## Le soin éclat-fraîcheur certifié biologique

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané

O'45 50 €

## » LE SOIN SAISONNIER édition limitée

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau. Un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

Soin visage	I	
Soin cocooning qui s'adapte au gré des saisons	<b>1</b> ′15	70 €

#### Le soin fondamental

Ce soin d'entretien sera totalement personnalisé pour s'adapter aux besoins de votre peau et en révéler toute la beauté

**1**115 **63 63** 

## Le soin jeune

C - 1... . . . . . . . . . . .

Un soin du visage parfaitement adapté à la peau de nos ados, qui leur permettra de retrouver une peau saine et lumineuse

① 1'00 48 €

## » Gommage

## Gommage sur mesure

Gommage tonifiant aux textures uniques, associant sels marins et sucre, personnalisé au parfum de votre choix

O'30 37 €

### Gommage sur mesure + enveloppement

Gommage sur mesure suivi d'un enveloppement hydratant nourrissant appliqué tiède. Effet peau douce garanti

**O** 0'45 **55** 

## » SILHOUETTE

La réponse silhouette/jeunesse inégalée.

## Soin signature silhouette

Pour une silhouette plus tonique, comme redessinée, à travers ce massage minceur ultra original

1'15 83 €

## Massage silhouette

Massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire de massage corps, en porcelaine de Limoges

**o** 0'45 **5** 

## Soin signature jeunesse corps

Soin complet associant une phase de gommage sublimateur silhouette à un modelage objectif lissage/fermeté

1'00 83 €

# » Les massages

Massage Pitchoune Un massage tout doux pour apaiser le corps et l'esprit des enfants	<b>O</b> '30	36 €
Massage collégien Un massage relaxant pour diminuer le stress et les tensions musculaires, redonner de l'énergie et se sentir bien dans son corps	O'45	51 €
Massage dos Le massage détente et relaxation par excellence	<ul><li>O'30</li><li>O'45</li></ul>	39 € 53 €
Massage Schirotchampi Idéal pour dénouer les tensions musculaires, ce massage d'inspiration indienne, cible la tête, la nuque et le dos	<ul><li>O'30</li><li>O'45</li></ul>	39 € 53 €
Réflexologie plantaire  Massage par points de pression de la voûte plantaire que les Égyptiens et les Chinois pratiquent depuis des millénaires pour un lâcher prise	○ 0'45	53 €

Massage sur-mesure Un massage apaisant et déstressant que vous personnaliserez en choisissant la texture du produit de massage et son parfum	<ul><li>1'00</li><li>1'15</li></ul>	68 € 84 €
Massage balinais  Massage complet d'origine indonésienne, à la fois doux et tonique, relaxant, dynamisant, circulatoire et énergétique	<ul><li>1'00</li><li>1'15</li></ul>	68 € 84 €
Massage Iomi-lomi Réalisé avec les mains et les avant-bras d'un mouvement fluide qui rappelle les vagues de Hawaï, le Iomi-lomi est un massage complet du corps, profondément relaxant, harmonisant et stimulant	<ul><li>1'00</li><li>1'15</li></ul>	68 € 84 €
Massage thaïlandais  Tonique, ce massage permet de stimuler les muscles et de ressourcer les énergies par des manœuvres de pressions et d'étirements	① 1′00 ③ 1′15	68 € 84 €
Massage indien Fluide, enveloppant et doux, ce massage calme le stress et aide à rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit selon les principes de la médecine indienne traditionnelle	① 1′00 ① 1′15	68 € 84 €
Massage future maman Un massage tout en douceur et enveloppant pour un moment de détente absolue dans une période riche en émotions	<ul><li>1'00</li><li>1'15</li></ul>	68 € 84 €

# » Les rituels du monde

Plongez dans la détente et la douceur en associant un gommage et un massage.

Rituel soin complet 100 % sur mesure Un gommage et un massage sur mesure pour une évasion sensorielle au dépaysement garanti	<ul><li>1'20</li><li>89 €</li><li>1'45</li><li>104 €</li></ul>
Rituel balinais Un gommage suivi du massage balinais, voyage au cœur de la tradition balinaise	<ul> <li>1'20</li> <li>89 €</li> <li>1'45</li> <li>104 €</li> </ul>
Rituel Iomi-Iomi Un gommage suivi du massage Iomi-Iomi, voyage au cœur de la tradition hawaïenne	<ul><li>① 1'20 89 €</li><li>② 1'45 104 €</li></ul>
Rituel thaïlandais Un gommage suivi du massage thaïlandais, voyage au cœur de la tradition thaïlandaise	1'45   104 €
Rituel indien Un gommage suivi du massage indien, voyage au cœur de la tradition indienne	1'45   104 €
Rituel Sothys Athlétics Un gommage suivi d'un massage qui permet de soulager les tensions (sportives, mauvaises postures), stimuler et tonifier	

## » Les soins signatures Sothys

Un voyage initiatique culturel au travers d'un massage spécifique.

#### Indonésie ancestrale

Inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit

1'15 84 :

#### Hanakasumi

Rituel ressourçant et nourrissant d'inspiration japonaise aux notes aériennes

1′15

84 €

#### Sensations orientales

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre

1'15

84 €

Pour tout achat
d'un soin signature
ou rituel du monde,
nous vous conseillons
un accès d'une heure
au SPA
(sauna, hammam,
jacuzzi) au tarif
préférentiel
de 24 €.



# » Les rituels Bien-être et Beauté

Soin du dos		
Nettoyage, gommage, massage, masque	<b>1</b> ′00	67 €
Nettoyage, gommage, vapeur, extraction, massage, masque	<b>1</b> ′15	79 €
Rituel soin du dos		ı
Accès au SPA 1'00 + nettoyage, gommage, massage, masque	<b>2</b> ′00	84 €
	0 200	0.0
Rituel soin de saison NOUVEAU		
Accès au SPA 1'00 + gommage + enveloppement	① 2'45	140 €
+ massage relaxant 100 % sur mesure		l
Rituel de la future maman		I
Massage future maman + soin visage de saison	<b>2</b> ′15	130 €
Ditual Cathon and in		
Rituel Sothys organics NOUVEAU  Soin éclat fraîcheur BIO + massage relaxant 100 % sur mesure	(°) 1'45	112 €
	G 143	112 €
Rituel Sothys		1
Soin complet 100 % sur mesure 1'20 + traitement intensif 1'30 au choix	₾ 2′50	168 €
Ditual eventlenes de Cethya		ı
Rituel excellence de Sothys Soin complet 100 % sur mesure 1'45 + traitement intensif 1'30 au choix	<b>3</b> ′15	184 €
	O 3 13	104 €
Escapade à deux		I
2 accès au SPA 1'00 + 2 rituels 1'20 au choix	<b>2</b> ′20	214 €

## » Les évasions Bien-être et Beauté

#### Bulle de bien-être

Un accès au SPA 1'00

- + un gommage/enveloppement 0'45
- + un massage 1'00 (au choix parmi balinais, Iomi-Iomi, 100 % sur mesure)

+ un soin visage de saison 1'15

⑤ 4′00 200€

Invitation au bien-être (sur deux jours)

#### 1er jour

Un accès au SPA 1'00

- + un gommage/enveloppement 0'45
- + un massage 1'00 au choix

# ① 2 J **255** •

#### 2e jour

Un traitement intensif 1'30 au choix

+ un peeling pieds

Escale en terre de bien-être (sur trois jours)

#### 1er iour

Un accès au SPA 1'00

- + un gommage 0'30
- + un massage 1'00 au choix

#### 2e iour

Traitement intensif du visage 1'30 au choix

- + un massage Schirotchampi 0'30
- + un peeling pieds

#### 3e iour

Un accès au SPA 1'00

+ un rituel 1'45 au choix

11

## » Espace bien-être

Le SPA est un lieu de sérénité et de bien-être.

Nous vous remercions donc de bien vouloir éteindre vos portables et de parler très doucement, afin de profiter de cet instant de déconnexion et de vous laisser aller aux bienfaits du jacuzzi, pour respecter la tranquillité de chacun.

### Espace bien-être (Sauna/hammam/jacuzzi)

Pour votre confort, nous fournissons un peignoir et une fouta. Le port de tongs et d'un maillot de bain est obligatoire (short interdit). Si besoin, nous proposons les tongs en location à  $2 \in$ .

### Effets personnels

Des casiers sont à votre disposition pour vos effets personnels dans les vestiaires. La direction décline toute responsabilité en cas d'oubli, de perte ou de vol d'objets dans nos locaux.

Accès au SPA 1 personne

2'00 | 40 €

Accès couple/duo

♠ 2'00 73 €





## Le sauna infrarouge

À la place du sauna traditionnel nous avons choisi un sauna infrarouge. Plus doux en température (40-60° contre 80-90° pour un sauna classique), il est plus facilement accessible et permet d'éliminer les toxines présentes dans l'organisme. Utilisés par les kinésithérapeutes, les infrarouges ont des effets bénéfiques sur les muscles et les articulations. De plus, les infrarouges permettent à l'organisme de consommer des calories, ce qui en fait un complément idéal aux soins minceur.

#### Le hammam

Le hammam est un bain de chaleur humide issu de la tradition orientale. Il favorise la dilatation des pores pour un nettoyage en profondeur, l'élimination des toxines et l'hydratation de l'épiderme.

## Le jacuzzi

Le jacuzzi utilise les effets synergiques de la chaleur et du massage. Il est composé d'une place allongée et deux places assises. La chaleur de l'eau agit sur le mental, atténue le stress et améliore le sommeil. Les jets de massage détendent vos muscles.

# » ÉPILATIONS FEMMES

1/2 jambes	24 €		
Cuisses	25 €	Maillot semi-intégral	22,50 €
3/4 jambes	26 €	Maillot intégral	26,50 €
Jambes complètes	33 €	Sillon inter-fessier	6 €
12 jambes + maillot classique* + aisselles	43 €	Aisselles	13,50 €
3/4 jambes + maillot classique* + aisselles	46 €	Bras	24 €
Jambes complètes + maillot classique*		Sourcils entretien	10,50 €
+ aisselles	51 €	Sourcils ligne complète	13 €
Maillot classique 13	3,50 €	Lèvres ou menton	9,50 €
Maillot string	5,50 €	Lèvres & sourcils	17,50 €
Maillot brésilien	9,50 €	Ovale du visage	13 €

- \* + 4 € pour un maillot string, + 8 € pour un maillot brésilien
- + 9,50 € pour un maillot semi-intégral + 11,50 € pour un maillot intégral



# » MAQUILLAGE

Maquillage jour 32 € Maquillage jour (si démaquillage) 34 € 50 € Cours d'auto-maquillage 7€ Ampoule pré-maquillage

# » Teintures

Teinture cils	18 €
Teinture sourcils	10 €



## » SOIN DES PIEDS NOUVEAU

Soin très agréable et relaxant, qui donne aux pieds une nouvelle splendeur et une douceur extraordinaire. Fini les callosités et les rugosités.

Calluspeeling 0′45

## » Soins homme

L'institut prend soin des hommes et propose un soin visage spécifique, des épilations et l'ensemble de sa carte au masculin.

### Soin visage énergisant

Le soin visage idéal pour la peau des hommes en quête d'éclat et de relaxation.

① 1'15 67 €

## Épilations Homme

Dos	27 €
Torse	22 €
Ventre	15 €
Torse + ventre	33 €
Nez/oreilles	7€
(si inclus dans un soin ou une épilation	) 5€
Aisselles	15 €
Épaules	13 €
Jambes complètes	35 €
Dos + épaules	32 €
Sourcils 10	0,50 €



## » Les cartes cadeaux en ligne

A n'importe quel moment, sur notre site internet, définissez le montant à offrir. Composez votre carte cadeau en choisissant une photo et en écrivant un petit mot. Réglez en ligne, imprimez et offrez immédiatement!

## » DES IDÉES CADEAUX

#### Quel cadeau pour un(e) sportif(ve)?

Offrez un massage ou des produits Athletics spécialement formulés pour la récupération après l'effort.

#### Que peut-on offrir à une femme sans se tromper?

Des soins en institut, des instants au spa ou des produits de soin et de maquillage grâce à la carte cadeau ou au coffret cadeau. Un massage ou un soin visage, la liste est longue.

#### Comment faire plaisir à un(e) jeune?

Un soin visage spécialement adapté. Un massage pitchoune ou collégien pour déstresser.

#### Quoi choisir pour un homme?

Un soin visage dédié, un soin dos, des produits de la ligne Sothys homme. Des massages ciblés ou des massages complets. Un accès au Spa.

#### Et pour un couple?

Offrez notre escapade à deux, des moments exceptionnels.

### Et pour des amoureux du bio?

Des soins Sothys Organics et des produits vegan Manucurist.

#### Pour la future maman?

Un massage future maman ou un rituel future maman.

## » Coffrets cadeaux

Découvrez nos coffrets cadeaux à composer librement et toujours présentés dans un magnifique écrin.

## » Comment apprécier l'institut et le Spa

#### Durée des prestations

La durée indiquée correspond au temps effectif de la prestation.

Retard

En cas de retard, nous serons dans l'obligation d'écourter votre prestation, sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

#### Modalités d'annulation

Sans annulation du rendez-vous 48 heures à l'avance, la prestation sera facturée ou perdue tout comme l'acompte.

#### Réservation

Un acompte de 50 % sera demandé pour toute réservation d'une heure et plus.

#### Cartes cadeaux

Nos cartes cadeaux sont valables 6 mois à compter de la date d'achat. Au-delà des 6 mois, elles seront perdues et ne pourront faire l'objet d'aucun remboursement.





Bien-être & Beauté
48 bd Lucien de Montigny — 53100 MAYENNE
Tél.: **02 43 08 98 44** — Sms: **07 61 99 77 59**www.institut-bien-etre-et-beaute.com

#### **HORAIRES D'OUVERTURE:**

du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 14h à 19h le samedi de 9h15 à 12h15 et de 14h à 18h Possibilité de rendez-vous entre 12h15 et 14h